

2024-08-13 [Health and Lifestyle] Work, Sleep Well in a Small Place 词汇表

- 1 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **adapted** 1 [əd'æptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 3 **adds** 2 abbr. 高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 4 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 5 **advice** 1 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 6 **affect** 1 [ə'fekt, 'æfekt] vt.影响; 感染; 感动; 假装 vi.倾向; 喜欢 n.情感; 引起感情的因素
- 7 **after** 2 [ɑ:ftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 8 **air** 7 [eə] n.空气, 大气; 天空; 样子; 曲调 vt.使通风, 晾干; 夸耀 vi.通风
- 9 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 10 **also** 6 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 11 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 12 **amazing** 1 [ə'meɪzɪŋ] adj.令人惊异的 v.使吃惊 (amaze的ing形式)
- 13 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 14 **and** 32 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 15 **andrea** 2 ['ændri:ə, ɔ:n'dreɪə] n.安德里亚 (男子名)
- 16 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 17 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 18 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 19 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 20 **apartment** 8 [ə'pɑ:tment] n.公寓; 房间
- 21 **apartments** 3 公寓
- 22 **app** 1 [æp] abbr.应用 (Application); 穿甲试验 (ArmorPiercingProof) n.(App)人名; (英)阿普
- 23 **appliances** 1 [ə'plaiənsɪz] n. 电气用具 名词appliance的复数形式.
- 24 **are** 6 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 25 **area** 5 ['eəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 26 **art** 1 n. (包括雕塑、绘画、音乐等的) 艺术, 美术; 美术 (作) 品; 艺术品 (作) 品; (表演) 艺术; 技术, 技巧; adj.艺术的; 艺术品的; 具有艺术性的 v.be的现在式单数第二人称形式, 过时用法
- 27 **as** 5 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 28 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 29 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 30 **at** 4 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 31 **avoid** 2 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 32 **awake** 1 [ə'weɪk] vi.觉醒, 意识到; 醒来; 被唤起 vt.唤醒; 使觉醒; 激起, 唤起 adj.醒着的
- 33 **away** 1 [ə'wei] adv.离去, 离开; 在远处
- 34 **based** 1 [beɪst] v.立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 35 **bathroom** 1 ['bɑ:θrʊm] n.浴室; 厕所; 盥洗室
- 36 **be** 7 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 37 **beautiful** 1 ['bjʊ:tɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 38 **bed** 9 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 39 **bedding** 3 ['bedɪŋ] n.寝具; (建筑) [建]基床; (家畜) 草垫 adj.适于花坛种植的 vt.把...栽入苗床 (bed的ing形式) vi.睡 (bed的ing形式)
- 40 **beds** 3 n.床上用品, 床组 (bed复数) vt.安置; 为...提供床铺 (bed的第三人称单数)

- 41 **bedtime** 1 ['bedtaɪm] n.就寝时间 adj.适于睡前的
- 42 **behavior** 1 [bi'heɪvjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 43 **behavioral** 1 [bi'heɪvjərəl] adj.行为的
- 44 **better** 3 [beta] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 45 **big** 2 [big] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 46 **blankets** 2 ['blæŋkt] n.毛毯; 覆盖物; 排字版 vt.覆盖; 用毯子裹; 扑灭; 挡风; 使包含 adj.包含所有的; 适用于所有情形的
- 47 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 48 **books** 1 ['bʊks] n.帐目; 书 名词book的复数形式.
- 49 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 50 **brain** 1 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 51 **breathe** 1 [bri:ð] vi.呼吸; 低语; 松口气; (风)轻拂 vt.呼吸; 使喘息; 流露; 低声说
- 52 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 53 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 54 **bulky** 2 ['bʌlki] adj.体积大的; 庞大的; 笨重的
- 55 **but** 1 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 56 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 57 **buying** 1 n.买进 v.购买; 获得; 收买 (buy的ing形式)
- 58 **buzz** 1 vt.使嗡嗡叫; 暗中散布 vi.作嗡嗡声; 东奔西忙 n.嗡嗡声 n.网络口碑 (消费者或网民对于品牌、产品等广告主在乎的事情在网上发出的各种声音) n.(Buzz)人名; (英)巴兹
- 59 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 60 **called** 1 [kɔ:l] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 61 **calm** 1 [kɑ:m, kɑ:lm] adj.静的, 平静的; 沉着的 vt.使平静; 使镇定 vi.平静下来; 镇定下来 n.风平浪静 n.(Calm)人名; (法、德)卡尔姆
- 62 **calming** 1 ['kɑ:mɪŋ] n.平静; 镇定 动词calm的现在分词形式.
- 63 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 64 **can** 13 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 65 **cancelling** 1 ['kænsəlɪŋ] n.取消; 消除 v.取消; 消除 (cancel的ing形式)
- 66 **Carolina** 1 [ˌkærə'leɪnə] n.卡罗莱纳州 (在美国东南部)
- 67 **chairs** 1 英 [tʃeə(r)] 美 [tʃer] n.椅子; (会议的)主席 vt.主持; 当...的主席
- 68 **chamomile** 1 ['kæməmaɪl] n.甘菊; 黄春菊 (等于canomile)
- 69 **character** 1 ['kærəktə] n.性格, 品质; 特性; 角色; [计]字符 vt.印, 刻; 使具有特征 n.(Character)人名; (英)克拉克特
- 70 **Chicago** 1 [fɪ'kɑ:gəʊ] n.芝加哥 (美国中西部城市)
- 71 **choices** 1 [tʃɔɪsɪs] n.选择 名词choice的复数形式.
- 72 **choose** 1 [tʃu:z] vt.选择, 决定 vi.选择, 挑选
- 73 **choosing** 2 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 74 **circadian** 2 [sɑ:'keɪdɪən] adj.生理节奏的 (指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的); 以24小时为周期的
- 75 **Cities** 1 n.都市 (歌曲名)
- 76 **city** 1 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 77 **clean** 4 [kli:n] adj.清洁的, 干净的; 清白的 vt.使干净 vi.打扫, 清扫 adv.完全地 n.打扫 n.(Clean)人名; (英)克林
- 78 **clocks** 1 英 [klɒk] 美 [klɑ:k] n.时钟 v.计时; 打卡
- 79 **clothes** 1 [kləʊðz] n.衣服
- 80 **co** 1 abbr.一氧化碳 (carbonmonoxide); 哥伦比亚 (Colombia); 现付票 (CashOrder); 货源证书 (CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 81 **comes** 2 ['kɒmɪs] v.来自; 从...来 (come的三单形式) n.伴引血管; 伴星 n.(Comes)人名; (法)科姆; (德、西、意)科梅斯
- 82 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 83 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.

- 84 **common** 1 ['kɒmən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 85 **company** 2 ['kʌmpəni] n.公司；陪伴，同伴；连队 vi.交往 vt.陪伴 n.(Company)人名；(西)孔帕尼；(英)康帕尼
- 86 **computer** 1 [kəm'pjʊtə] n.计算机；电脑；电子计算机
- 87 **connect** 1 [kə'nekt] vt.连接；联合；关连 vi.连接，连结；联合
- 88 **consider** 2 [kən'sɪdə] vt.考虑；认为；考虑到；细想 vi.考虑；认为；细想
- 89 **consisting** 1 [kən'sɪstɪŋ] vi.由...组成；构成；在于；符合
- 90 **contaminating** 1 英[kən'tæmɪneɪt] 美[kən'tæmə,neɪt] vt.弄脏；污染
- 91 **control** 1 [kən'trəʊl] n.控制；管理；抑制；操纵装置 vt.控制；管理；抑制
- 92 **cook** 3 [kʊk] vt.烹调，煮 vi.烹调，做菜 n.厨师，厨子 n.(Cook)人名；(英、印)库克
- 93 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的；冷静的；出色的 vt.使...冷却；使...平静下来 vi.变凉；平息 n.凉爽；凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名；(法)科尔；(英)库尔
- 94 **cooler** 1 n.冷却器；清凉剂 adj.更冷的（cool的比较级）
- 95 **cooling** 1 [ku:lɪŋ] adj.冷却的 n.冷却 n.(Cooling)人名；(英)库林
- 96 **cost** 1 vt.花费；使付出；使花许多钱；估价，估算成本 vi.花费 n.费用，代价，成本；损失
- 97 **couch** 1 [kaʊtʃ] n.睡椅，长沙发；床；卧榻 vi.蹲伏，埋伏；躺着 vt.使躺下；表达；弯下 n.(Couch)人名；(英)库奇
- 98 **course** 1 n.科目；课程；过程；进程；道路；路线，航向；一道菜 vt.追赶；跑过 vi.指引航线；快跑
- 99 **create** 2 [kri'eɪt] vt.创造，创作；造成
- 100 **current** 1 ['kʌrənt] adj.现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n.（水，气，电）流；趋势；涌流 n.(Current)人名；(英)柯伦特
- 101 **curtains** 1 ['kɜ:tɪnz] n.窗帘；门帘 名词curtain的复数形式.
- 102 **cut** 2 [kʌt] n.伤口；切口；削减；（服装等的）式样；削球；切入 vt.[机]切割；削减；缩短；刺痛 vi.[机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj.割下的；雕过的；缩减的
- 103 **cycle** 1 ['saɪkl] n.循环；周期；自行车；整套；一段时间 vt.使循环；使轮转 vi.循环；骑自行车；轮转
- 104 **day** 2 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 105 **daytime** 2 ['deɪtaɪm] n.日间，白天
- 106 **decorating** 1 ['dekoʊ] n.装潢；装饰 动词decorate的现在分词形式.
- 107 **deputy** 1 ['deɪpjʊti] n.代理人，代表 adj.副的；代理的
- 108 **design** 4 [dɪ'zeɪn] vt.设计；计划；构思 n.设计；图案 vi.设计
- 109 **designer** 2 [dɪ'zeɪnə] n.设计师；谋划者 adj.由设计师专门设计的；享有盛名的；赶时髦的
- 110 **developed** 1 [dɪ'veləpɪd] adj.发达的（国家或地区）；成熟的
- 111 **device** 1 n.装置；策略；图案；设备
- 112 **devices** 4 [dɪ'vaɪsɪz] n. 设备
- 113 **difficult** 3 [dɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 114 **disorders** 2 英[dɪs'ɔ:də(r)] 美[dɪs'ɔ:rdə] n. 混乱；杂乱；不适；失调；疾病 vt. 扰乱
- 115 **distance** 1 ['dɪstəns] n.距离；远方；疏远；间隔 vt.疏远；把...远远甩在后面
- 116 **divider** 1 [dɪ'vaɪdə] n.[计]除法器；分隔物；圆规
- 117 **do** 3 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 118 **does** 1 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 119 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做；干（do的ing形式） n.活动；所作所为
- 120 **double** 1 ['dʌbl] n.两倍；双精度型 adj.双重的；两倍的 vi.加倍，加倍努力；快步走 vt.使加倍 adv.双重地；两倍地；弓身地 n.(Double)人名；(法)杜布勒；(英)道布尔
- 121 **down** 1 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 122 **during** 2 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候，在...的期间 n.(During)人名；(法)迪兰；(瑞典、利比)杜林
- 123 **dust** 1 [dʌst] n.灰尘；尘埃；尘土 vt.撒；拂去灰尘 vi.拂去灰尘；化为粉末 n.(Dust)人名；(德、俄)杜斯特
- 124 **each** 1 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 125 **easy** 1 ['i:zi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令

- 126 **editor** 2 ['ɛdɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 127 **electronic** 1 adj.电子的 n.电子电路; 电子器件
- 128 **electronics** 3 [ɪlək'trɒnɪks] n.电子学; 电子工业
- 129 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 130 **English** 2 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 131 **entering** 1 ['entərɪŋ] v.进入 (enter的ing形式); 录入; 键入
- 132 **environment** 1 [ɪn'vaɪərənmənt] n.环境, 外界
- 133 **especially** 3 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 134 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 135 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 136 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 137 **expert** 2 ['ekspə:t, ek'spə:t] adj.熟练的; 内行的; 老练的 n.专家; 行家; 能手 vt.当专家; 在...中当行家 n.(Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 138 **experts** 3 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的
- 139 **expose** 1 [ɪk'spəuz] vt.揭露, 揭发; 使曝光; 显示
- 140 **expressions** 1 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 141 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 142 **feeling** 1 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 143 **fine** 1 [faɪn] adj.好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n.罚款 vt.罚款; 澄清 adv.很好地; 精巧地 n.(Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 144 **first** 1 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 145 **flow** 1 [fləʊ] vi.流动, 涌流; 川流不息; 飘扬 vt.淹没, 溢过 n.流动; 流量; 涨潮, 泛滥 n.(Flow)人名; (英)弗洛
- 146 **folded** 1 ['fəʊldɪd] v.折叠; 交叉合拢; 失败垮台; 把牲畜关在栏中 (fold的过去分词) adj.折叠的; 褶曲的
- 147 **for** 16 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 148 **forget** 1 [fə'ɡet] vt.忘记; 忽略 vi.忘记 n.(Forget)人名; (法)福尔热
- 149 **founder** 1 ['faʊndə] vi.失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt.破坏; 使摔倒; 垮掉 n.创始人; 建立者; 翻沙工
- 150 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n.弗朗西斯科 (男子名, 等于Francis)
- 151 **freestanding** 1 ['fri:'stændɪŋ] adj.独立式的; 非附属的; 不需依靠支撑物的
- 152 **fresh** 1 [frefʃ] adj.新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n.开始; 新生; 泛滥 adv.刚刚, 才; 最新地
- 153 **freshen** 1 vi.变得新鲜; 减少盐分; 使自己精神饱满(常与up连用) vt.使清新; 使新鲜; 使精神焕发
- 154 **from** 10 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 155 **furnishing** 1 ['fɜ:nɪʃɪŋ] n.供给; 装备; 服饰; 家俱 v.供给; 装备; 陈设 (furnish的ing形式)
- 156 **furniture** 2 ['fɜ:nɪtʃə] n.家具; 设备; 储藏物
- 157 **general** 1 adj.一般的, 普通的; 综合的; 大体的 n.一般; 将军, 上将; 常规 n.(General)人名; (英)杰纳勒尔
- 158 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 159 **good** 6 [ɡʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 160 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n.(Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 161 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 162 **hatch** 1 [hætʃ] n.孵化; 舱口 vt.孵; 策划 vi.孵化 n.(Hatch)人名; (西)阿奇; (英)哈奇
- 163 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 164 **he** 4 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 165 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 166 **healthy** 1 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 167 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 168 **heating** 1 ['hi:tɪŋ] n.[热]加热; [建]供暖; 暖气设备 adj.加热的; 供热的 v.[热]加热 (heat的现在分词)
- 169 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔

- 170 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 171 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 172 **high** 3 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 173 **his** 3 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 174 **home** 4 [həʊm] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 175 **honest** 2 [ˈɒnɪst] adj. 诚实的, 实在的; 可靠的; 坦率的
- 176 **hosken** 1 n. 霍斯肯
- 177 **hour** 1 [aʊə] n. 小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (东)胡
- 178 **house** 1 [haʊs, haʊz] n. 住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt. 覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi. 住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 179 **how** 4 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 180 **however** 1 adv. 无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj. 无论以何种方式; 不管怎样
- 181 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n. 想法; 主意; 概念
- 182 **if** 4 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 183 **importance** 1 [ɪmˈpɔːtəns] n. 价值; 重要; 重大; 傲慢
- 184 **important** 2 [ɪmˈpɔːtənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 185 **in** 26 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 186 **interior** 5 [ɪnˈtɪəriə] n. 内部; 本质 adj. 内部的; 国内的; 本质的
- 187 **interiors** 1 n. 内部 (interior的复数形式)
- 188 **internal** 1 n. 内脏; 本质 adj. 内部的; 里面的; 体内的; (机构) 内部的
- 189 **is** 19 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 190 **it** 6 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 191 **items** 1 [aɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品 (或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 192 **jeff** 1 [dʒef] n. 杰夫 (男子名, 等于Jeffrey)
- 193 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 194 **kahn** 3 n. 卡恩 (姓氏); 康氏试验 (梅毒絮状沉淀反应试验)
- 195 **keep** 6 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基督
- 196 **keeping** 1 [ˈki:pɪŋ] n. 保管; 一致; 协调; 遵守 v. 保持; 遵守 (keep的ing形式)
- 197 **Kim** 2 [kɪm] n. 金姆 (人名)
- 198 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 199 **kitchen** 2 [ˈkɪtʃɪn] n. 厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 200 **kitchenette** 1 [ˌkɪtʃɪˈnet] n. 小厨房
- 201 **known** 1 [nəʊn] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 202 **lamp** 1 [læmp] n. 灯; 照射器 vt. 照亮 vi. 发亮 n.(Lamp)人名; (英、德、匈、瑞典)兰普
- 203 **Lancaster** 1 n. 兰卡斯特
- 204 **large** 2 [lɑːdʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 205 **lavender** 1 n. 薰衣草; 淡紫色 adj. 淡紫色的 vt. 用薰衣草熏 n.(Lavender)人名; (英)拉文德
- 206 **learning** 2 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 207 **leaving** 1 [ˈliːvɪŋ] n. 离开; 残余; 渣滓 v. 离开; 留下; 舍弃 (leave的ing形式)
- 208 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 209 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 210 **lifestyle** 2 [ˈlaɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 211 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着火 vt. 照亮; 点燃; 着火 adv. 轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特

- 212 **lights** 2 [laɪts] n.灯光 (light的复数); (供食用的)家畜的肺脏 v.点亮 (light的三单形式)
- 213 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 214 **likes** 2 n.好恶; 爱好的事物 v.喜欢; 愿意 (like的第三人称单数形式) n.(Likes)人名; (英)莱克斯
- 215 **limited** 1 [ˈlɪmɪtɪd] adj.有限的 n.高级快车
- 216 **lisa** 1 [ˈliːzə] n.丽莎 (女子名)
- 217 **live** 2 [lɪv, lʌv] adj.活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt.经历; 度过 vi.活; 居住; 生存 n.(Live)人名; (法)利夫
- 218 **living** 4 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 219 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv.(与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 220 **lower** 1 [ˈləʊə] vt.减弱, 减少; 放下, 降下; 贬低 vi.降低; 减弱; 跌落 adj.下游的; 下级的; 下等的 n.(Lower)人名; (英、意)洛厄
- 221 **machine** 1 [məˈʃiːn] n.机械, 机器; 机构; 机械般工作的人 vt.用机器制造 n.(Machine)人名; (意)马基内
- 222 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 223 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 224 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 225 **managing** 1 [ˈmænɪdʒɪŋ] adj.管理的; 节约的; 爱管闲事的 v.管理; 设法对付 (manage的ing形式)
- 226 **mario** 1 [ˈmæriəʊ; ˈmɑː-] n.马里奥 (男子名)
- 227 **mass** 1 n.块, 团; 群众, 民众; 大量, 众多; 质量 adj.群众的, 民众的; 大规模的, 集中的 vi.聚集起来, 聚集 vt.使集合
- 228 **materials** 2 [məˈtɪəriəlz] n.原料; 素材 名词material的复数形式.
- 229 **matteo** 2 n.马泰奥
- 230 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 231 **maybe** 1 [ˈmeɪbi] adv.也许; 可能; 大概 n.可能性; 不确定性
- 232 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 233 **MIA** 1 [ˈmiːə] abbr.战斗中失踪的 (MissingInAction)
- 234 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 235 **money** 1 [ˈmʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 236 **more** 1 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 237 **morning** 1 [ˈmɔːnɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 238 **morris** 2 [ˈmɒrɪs] n.(打扮成RobinHood等传奇人物跳的)莫里斯舞 n.(Morris)人名; (丹、德、法、捷、葡、西、意、英)莫里斯
- 239 **much** 2 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 240 **multi** 1 [ˈmʌlti] pref.多
- 241 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 242 **murphy** 2 [ˈmɜːfi] n.马铃薯, 土豆 n.(Murphy)人名; (英、葡、瑞典)墨菲
- 243 **named** 1 [neɪmd] adj.命名的; 指定的; 被指名的 v.命名; 任命 (name的过去分词); 称呼
- 244 **natural** 1 [ˈnætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 245 **nearby** 1 [ˈniəˈbaɪ] adj.附近的, 邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 246 **need** 1 [niːd] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 247 **needs** 1 [niːdz] adv.(只与must连用)必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 248 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 249 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 250 **night** 3 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 251 **nighttime** 1 [ˈnaɪtaɪm] n.夜间 adj.夜间的; 夜里发生的
- 252 **noise** 3 [noɪz] n.[环境]噪音; 响声; 杂音 vt.谣传 vi.发出声音; 大声议论 n.(Noise)人名; (英)诺伊斯
- 253 **noises** 1 [ˈnɔɪzɪz] n.噪音 名词noise的复数形式.
- 254 **north** 1 [nɔːθ] n.北, 北方 adj.北方的; 朝北的 adv.在北方, 向北方
- 255 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)

- 256 **of** 20 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 257 **off** 2 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 258 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 259 **olivia** 1 [əʊˈlɪviə] n.奥利维亚(女子名)
- 260 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 261 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 262 **only** 3 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 263 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 264 **organized** 2 [ˈɔ:ɡənəɪzd] adj.有组织的; 安排有秩序的; 做事有条理的 v.组织 (organize的过去分词)
- 265 **other** 2 [ˈʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 266 **our** 2 [ˈaʊə, ɑ:] pron.我们的
- 267 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 268 **outside** 1 [ˌaʊtˈsaɪd, ˌaʊtˈsaɪd] adj.外面的, 外部的; 外来的 n.外部; 外观 adv.在外面, 向外面; 在室外 prep.在...范围之外
- 269 **over** 1 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 270 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 271 **particles** 1 [ˈpɑ:tɪklz] n.碎木料 名词particle的复数形式.
- 272 **patterns** 1 [ˈpætənz] n.式样; 图案; 样式; 模式 名词的pattern复数形式.
- 273 **peaceful** 1 [ˈpi:sfʊl] adj.和平的, 爱好和平的; 平静的
- 274 **people** 1 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 275 **person** 1 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 276 **pieces** 1 n.匹头, 毛束; 件片块个工件零件
- 277 **pillows** 1 英 [ˈpɪləʊ] 美 [ˈpɪloo] n.枕头 vt.枕; 搁; 垫
- 278 **place** 5 [ˈpleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 279 **plugs** 1 [plʌɡ] n.塞子; 插头; 推销; 火花塞; 口嚼烟 v.塞; 堵; 宣传; 插上插头; 苦干
- 280 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 281 **pollen** 1 [ˈpɒlɪn] vt.传授花粉给 n.[植]花粉 n.(Pollen)人名; (英)波伦
- 282 **Ports** 1 n.[水运]港口, [电子][计]端口 (port的复数) n.宝姿(服装品牌)
- 283 **possible** 1 [ˈpɒsəbl̩] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 284 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 285 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 286 **primary** 2 [ˈpraɪməri] adj.主要的; 初级的; 基本的 n.原色; 最主要者
- 287 **probably** 1 [ˈprɒbəbli] adv.大概; 或许; 很可能
- 288 **productively** 1 [prɒdʌktɪvli] adv.多产地; 有成果地
- 289 **provides** 1 [prəˈvaɪd] v.供给; 提供; 准备; 规定; 抚养
- 290 **psychologist** 2 [psaɪˈkɒlədʒɪst] n.心理学家, 心理学者
- 291 **purchase** 1 [ˈpɜ:tʃəs] n.购买; 紧握; 起重装置 vt.购买; 赢得 vi.买东西
- 292 **purifier** 2 [ˈpjʊərɪfaɪə] n.[食品]净化器; 清洁者; 精炼器; 精炼者
- 293 **putting** 1 [ˈpu:tɪŋ] n.投掷; (高尔夫球)打球入洞 v.放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 294 **quality** 3 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 295 **rank** 1 [ræŋk] n.排; 等级; 军衔; 队列 adj.讨厌的; 恶臭的; 繁茂的 vt.排列; 把...分等 vi.列为; 列队 n.(Rank)人名; (英、德、芬、捷)兰克
- 296 **rather** 2 [ˈrɑ:ðə, ˈræ-] adv.宁可, 宁愿; 相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名; (英)拉瑟
- 297 **reading** 1 [ˈri:dɪŋ] n.阅读, 朗读; 读物; 读数 adj.阅读的 v.阅读 (read的ing形式)
- 298 **really** 1 [ˈri:əli, ˈri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗?(表语气)
- 299 **recommends** 1 [ˌrekəˈmend] vt.推荐; 建议; 劝告; 使受欢迎; 使可取

- 300 **moves** 1 [rɪmu:vz] 引语排版
- 301 **report** 2 [rɪ'pɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 302 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 303 **reporter** 1 [rɪ'pɔ:tə] n.记者
- 304 **research** 1 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 305 **rest** 1 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人名; (英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 306 **restful** 2 [restful] adj.宁静的; 安静的; 给人休息的
- 307 **restore** 1 [rɪ'stɔ:] vt.恢复; 修复; 归还 vi.恢复; 还原
- 308 **rhythm** 2 [rɪðəm, 'rɪθəm] n.节奏; 韵律
- 309 **rise** 2 [raɪz, raɪs] vi.上升; 增强; 起立; 高耸 vt.使...飞起; 使...浮上水面 n.上升; 高地; 增加; 出现
- 310 **ritter** 1 [rɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 311 **room** 7 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n.(英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 312 **rule** 2 [ru:l] vi.统治; 管辖; 裁定 n.统治; 规则 vt.统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 313 **said** 2 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 314 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 315 **San** 1 [sæn] abbr.存储区域网 (StorageAreaNetworking) n.(San)人名; (泰)汕; (俄、罗、刚)萨恩; (土、柬)桑; (缅)山
- 316 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 317 **says** 4 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 318 **science** 1 [saɪəns] n.科学; 技术; 学科; 理科 n.(Science)人名; (英)赛恩斯
- 319 **screen** 1 [skri:n] n.屏, 幕; 屏风 vt.筛; 拍摄; 放映; 掩蔽 vi.拍电影 n.(Screen)人名; (英)斯克林
- 320 **screens** 1 [skri:nz] n.屏幕 名词screen的复数形式.
- 321 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 322 **separate** 2 vt.使分离; 使分开; 使分居 vi.分开; 隔开; 分居 adj.单独的; 分开的; 不同的; 各自的; n.分开; 抽印本
- 323 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 324 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 325 **she** 11 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 326 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 327 **side** 2 [saɪd] n.方面; 侧面; 旁边 vi.支持; 赞助; 偏袒 adj.旁的, 侧的 vt.同意, 支持 n.(Side)人名; (英)赛德
- 328 **size** 1 [saɪz] n.大小; 尺寸 adj.一定尺寸的 vt.依大小排列 vi.可比拟
- 329 **skin** 1 [skɪn] n.皮肤; 外皮 vt.剥皮 vi.愈合; 长皮
- 330 **sleep** 18 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 331 **sleeping** 5 ['sli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 332 **slowly** 1 ['sləʊli] adv.缓慢地, 慢慢地
- 333 **small** 8 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 334 **smells** 1 [smel] n.气味; 嗅觉; 嗅 v.嗅; 闻; 散发气味; 有臭味; 察觉
- 335 **sofa** 1 ['sɔ:fə] n.沙发; 长椅 n.(Sofa)人名; (塞)索法
- 336 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 337 **soothing** 1 ['su:ðɪŋ] adj.抚慰的; 使人宽心的 v.安慰; 减轻痛苦 (soothe的现在分词)
- 338 **sounds** 3 [saʊndz] n.声音, 响声 (名词sound的复数形式) v.听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 339 **space** 6 [speɪs] n.空间; 太空; 距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 340 **special** 1 ['speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的

- 341 **specializes** 1 [ˈspeʃəlaɪz] v. 专攻
- 342 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 343 **spruce** 1 [spruːs] vi. 打扮整齐; 使显干净 adj. 整洁的 vt. 打扮整齐 n. 云杉
- 344 **starters** 1 [ˈstɑːtəz] n. 开胃菜 名词starter的复数形式.
- 345 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 346 **storable** 1 [ˈstɔːrəbl̩] adj. 可储存的; 耐贮藏的 n. 耐贮藏的物品
- 347 **storage** 1 [ˈstɔːrɪdʒ] n. 存储; 仓库; 贮藏所
- 348 **store** 2 [stɔː] n. 商店; 储备; 贮藏; 仓库 vt. 贮藏; 储存 n. (Store)人名; (德)施托雷
- 349 **story** 3 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story)人名; (英)斯托里
- 350 **strauss** 1 n. 施特劳斯(奥国作曲家)
- 351 **street** 1 [striːt] n. 街道 adj. 街道的 n. (Street)人名; (英、葡)斯特里特; (德)施特雷特
- 352 **stressful** 1 [ˈstresfʊl] adj. 紧张的; 有压力的
- 353 **strictly** 1 [ˈstriktli] adv. 严格地; 完全地; 确实地
- 354 **studio** 8 [ˈstjuːdiəʊ, ˈstuː-] n. 工作室; [广播][电视]演播室; 画室; 电影制片厂
- 355 **study** 1 [ˈstʌdi] n. 学习; 研究; 课题; 书房; 学问 vt. 学习; 考虑; 攻读; 细察 vi. 研究; 用功 n. (Study)人名; (英)斯塔迪
- 356 **such** 2 [sʌtʃ, səʃ] adj. 这样的, 如此的 n. (Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 357 **suggest** 1 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 358 **suggestion** 1 [səˈdʒestʃən] n. 建议; 示意; 微量, 细微的迹象
- 359 **suggests** 6 [səˈdʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 360 **sunrise** 1 [ˈsʌnraɪz] n. 日出; 黎明 n. (Sunrise)人名; (德)松里泽
- 361 **sure** 3 [ʃʊə, ʃɔː] adj. 确信的; 可靠的; 必定的 adv. 当然; 的确 n. (Sure)人名; (英)休尔
- 362 **tables** 2 [ˈteɪblz] n. 表格 名词table的复数形式.
- 363 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 364 **tasks** 1 英 [tɑːsk] 美 [tæsk] n. 任务; 工作 vt. 交给某人(任务); 使做艰苦的工作
- 365 **temperatures** 1 [ˈtemprətʃəz] 温度
- 366 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 367 **that** 15 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n. (That)人名; (德)塔特
- 368 **the** 40 [ði/ðə] art. 这; 那 adv. 更加(用于比较级, 最高级前)
- 369 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 370 **these** 5 [ðiːz] pron. 这些 adj. 这些的
- 371 **they** 2 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 372 **thing** 1 [θɪŋ] n. 事情; 东西; 事物; 情况
- 373 **things** 3 [θɪŋz] n. 事物(thing的复数形式); 用品; 形势
- 374 **this** 9 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n. (This)人名; (法)蒂斯
- 375 **thoughtful** 1 [ˈθɔːtful] adj. 深思的; 体贴的; 关切的
- 376 **thoughts** 1 [ˈθɔːts] n. 思维 名词thought的复数形式.
- 377 **tidy** 1 [ˈtaɪdi] adj. 整齐的; 相当大的 vt. 整理; 收拾; 弄整齐 vi. 整理; 收拾 n. 椅子的背罩 n. (Tidy)人名; (英)泰迪
- 378 **to** 19 [强tuː, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n. (To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 379 **tone** 2 [təʊn] n. 语气; 色调; 音调; 音色 vt. 增强; 用某种调子说 vi. 颜色调和; 呈现悦目色调 n. (Tone)人名; (罗、塞、乍)托内; (英)托恩
- 380 **topic** 1 [ˈtɒpɪk] n. 主题(等于theme); 题目; 一般规则; 总论
- 381 **tracking** 1 [ˈtrækɪŋ] n. 追踪, 跟踪 v. 跟踪(track的ing形式)
- 382 **treatment** 1 [ˈtriːtmənt] n. 治疗, 疗法; 处理; 对待
- 383 **turn** 1 vt. 转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi. 转向; 转变; 转动 n. 转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n. (Turn)人名; (德、匈)图恩
- 384 **turned** 1 adj. 被转动的; 变质的; 车削的 v. 使变成(turn的过去式); 转动

- 385 **TV** 1 ['ti:vi] abbr. 电视 (television)
- 386 **typically** 1 ['tipikali] adv. 代表性地; 作为特色地
- 387 **unmade** 1 [ˌʌn'meɪd] adj. 尚未做好的 v. 恢复原状, 撤回 (unmake 的过去分词)
- 388 **up** 3 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 389 **use** 4 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n. (Use) 人名; (德) 乌泽
- 390 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use 的过去式); (used to) 过去常做
- 391 **uses** 1 abbr. 美国就业局 (=United States Employment Service)
- 392 **using** 3 n. 使用; 利用 v. 使用 (use 的 ing 形式)
- 393 **value** 1 [ˈvælju:] n. 值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt. 评价; 重视; 估价
- 394 **ventilated** 2 [ˈventɪleɪtɪd] adj. 通风的 动词 ventilate 的过去式和过去分词.
- 395 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 396 **wakefulness** 1 [ˈweɪkfulnɪs] n. [生理] 觉醒; 不眠
- 397 **wall** 2 [wɔ:l] n. 墙壁, 围墙; 似墙之物 vt. 用墙围住, 围以墙 adj. 墙壁的 n. (Wall) 人名; (英) 沃尔; (德、芬、捷、瑞典) 瓦尔
- 398 **want** 2 [wɒnt, wɔ:nt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 399 **warm** 2 [wɔ:m] adj. 温暖的; 热情的 vi. 同情; 激动; 变温暖 vt. 使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n. 取暖; 加热 n. (Warm) 人名; (英) 沃姆; (德) 瓦姆
- 400 **we** 2 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (緬) 韦
- 401 **weather** 1 [ˈweðə] n. 天气; 气象; 气候; 处境 vt. 经受住; 使风化; 侵蚀; 使受风吹雨打 vi. 风化; 受侵蚀; 经受风雨 adj. 露天的; 迎风的 n. (Weather) 人名; (英) 韦瑟
- 402 **website** 1 [ˈwebsaɪt] n. 网站
- 403 **well** 4 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 404 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱 hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 405 **when** 4 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 406 **while** 1 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 407 **who** 1 pron. 谁; 什么人
- 408 **William** 1 [ˈwɪljəm] n. 威廉 (男子名); 钞票, 纸币
- 409 **Wilmington** 1 [ˈwɪlmɪŋtən] n. 威明顿市 (美国城市)
- 410 **with** 8 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 411 **words** 1 [wɜ:dz] n. [计] 字 (word 的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word 的三单形式)
- 412 **work** 5 n. 工作; [物] 功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 413 **working** 2 [ˈwɜ:kɪŋ] adj. 工作的; 操作的; 可行的 n. 工作; 活动; 制作; 操纵 v. 工作; 影响; 受雇用 (work 的 ing 形式) n. (Working) 人名; (英) 沃金
- 414 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 415 **York** 1 [jɔ:k] n. 约克郡; 约克王朝
- 416 **you** 17 [ju:, 弱 ju, jə] pron. 你; 你们 n. (You) 人名; (柬) 尤; (东南亚国家华语) 猷
- 417 **your** 10 [jɔ:, jəu, 弱 jə] pron. 你的, 你们的